



APCEF/PI INFORMA

29 de Março de 2017 Nº 31

EMPREGADOS
PARA A CAIXA

+ CAIXA
PARA O BRASIL

GESTÃO "União e Trabalho + Conquistas - 2016/2018"

Apcef/PI lança IX Corrida Fenae NESTE DOMINGO



IX Corrida Fenae do Pessoal da Caixa

CAMINHADA - 3 KM
CORRIDA - 5 KM / 10 KM

CONCENTRAÇÃO / LOCAL: CLUBE DA APCEF/PI
Av. Pres. Kennedy, 1951 - São Cristóvão

INSCRIÇÕES PRESENCIAIS:

De 06/03 a 15/05/2017

LOCAL:

Clube APCEF/PI (Av. Pres. Kennedy)
Sede APCEF/PI (Praça do Liceu)

INSCRIÇÕES ONLINE:

De 06/03 a 15/05/2017

ACESSE:

www.apcefpi.org.br

INFORMAÇÕES:

(86) 3216-4400
(86) 3303-9444



PRESENÇA CONFIRMADA
DO HERÓI OLÍMPICO
VANDERLEI CORDEIRO DE LIMA



Neste domingo (2) ocorrerá o lançamento da IX Corrida Fenae do Pessoal da Caixa, que este ano ocorre no dia 21 de maio e terá a presença do herói olímpico Vanderlei Cordeiro de Lima. As inscrições presenciais estão ocorrendo na sede da Apcef/PI e na Sede Social e as inscrições online no site da Associação:

<http://www.apcefpi.org.br/portal/pi/>.

Também será lançado o Programa Apcef na Medida Certa, em parceria com a Clinicenter com o objetivo de prevenir o ganho de peso e manter a qualidade de vida e bem-estar. Para isso serão disponibilizadas consultas com endocrinologista, cardiologista, nutricionista, avaliação física e psicologia, quando necessárias, para permitir uma avaliação completa da saúde do trabalhador e uma evolução segura do programa.

MEDIDA CERTA

PROGRAMA DE SAÚDE E BEM-ESTAR

- PERDA DE PESO E GANHO EM QUALIDADE DE VIDA
- AValiação física e EXERCÍCIOS
- ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL
- AValiação com ENDOCRINOLOGISTA
- AValiação CARDIOLÓGICA